

ERNÄHRUNG

Anmeldung zum Workshop

Per Fax: 04181 137 42 91

Ich melde mich verbindlich zum Workshop an:

Sanftes erreichen des gewünschten Körpergewichtes

am: 28. Sep. 2009 in Hamburg um 10:00 Uhr
 17. Okt. 2009 in Buchholz i.d.N. um 10:00 Uhr
 14. Nov. 2009 in Schwerin um 10:00 Uhr

Der genaue Ort wird mir mit der Teilnahmebestätigung mitgeteilt.

Preis: 250,00 inkl. MwSt., Lunch, Tagungsgetränke, Pausensnacks,
zahlbar nach Erhalt der Teilnahmebestätigung

Name: _____ Vorname: _____

Firma: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Telefax: _____ Mobiltelefon: _____

Ort, Datum, Unterschrift, Stempel

Im Einzelnen geht es um Folgendes:

- Die Bedeutung des Biorhythmus für das Körpergewicht
- Störungen
- Essen zur richtigen Zeit im richtigen Rhythmus
- Jäger, Sammler oder Bauer – jeder verfügt über andere Essanforderungen
- Katabole oder anabole Reaktionen und die Auswirkungen auf das Gewicht
- Die Leistungsfähigkeit steigern
- Der persönliche Essrhythmus und Schlussfolgerungen



Die Innovationsfee AG

Eichhornweg 2, 21244 Buchholz i.d.N.

Tel.: 04181 137 42 89

www.innovationsfee.de/Workshop3

kontakt@innovationsfee.de