

ERFOLGSORIENTIERTES MENTALTRAINING

Anmeldung zum Workshop

Per Fax: 04181 137 42 91

Ich melde mich verbindlich zum Workshop an:

persönliches Mentaltraining

am: 23. Sep. 2009 in Buchholz in der Nordheide um 10:00 Uhr
 10. Okt. 2009 in Schwerin um 10:00 Uhr
 23. Nov. 2009 in Hamburg um 10:00 Uhr

Der genaue Ort wird mir mit der Teilnahmebestätigung mitgeteilt.

Preis: 250,00 inkl. MwSt., Lunch, Tagungsgetränke, Pausensnacks,
zahlbar nach Erhalt der Teilnahmebestätigung

Name: _____ Vorname: _____

Firma: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Telefax: _____ Mobiltelefon: _____

Ort, Datum, Unterschrift, Stempel

Im Einzelnen geht es um Folgendes:

- Wie kann ich mein Wohlbefinden steigern?
- Wie können Stress und Blockaden überwunden werden?
- Vorbereitung auf Prüfungen und andere schwierige Situationen
- Stress abbauen
- Ausstrahlung erhöhen
- Selbstbewusstsein stärken und Erwartungsdruck mindern
- Entspannung und Energieaufbau
- Mehr Spaß im Leben!

Sie lernen unterschiedlichste Methoden kennen, die Sie zukünftig anwenden können – je nach Situation und persönlicher Befindlichkeit.



Die Innovationsfee AG

Eichhornweg 2, 21244 Buchholz i.d.N.

Tel.: 04181 137 42 89

www.innovationsfee.de/Workshop

kontakt@innovationsfee.de